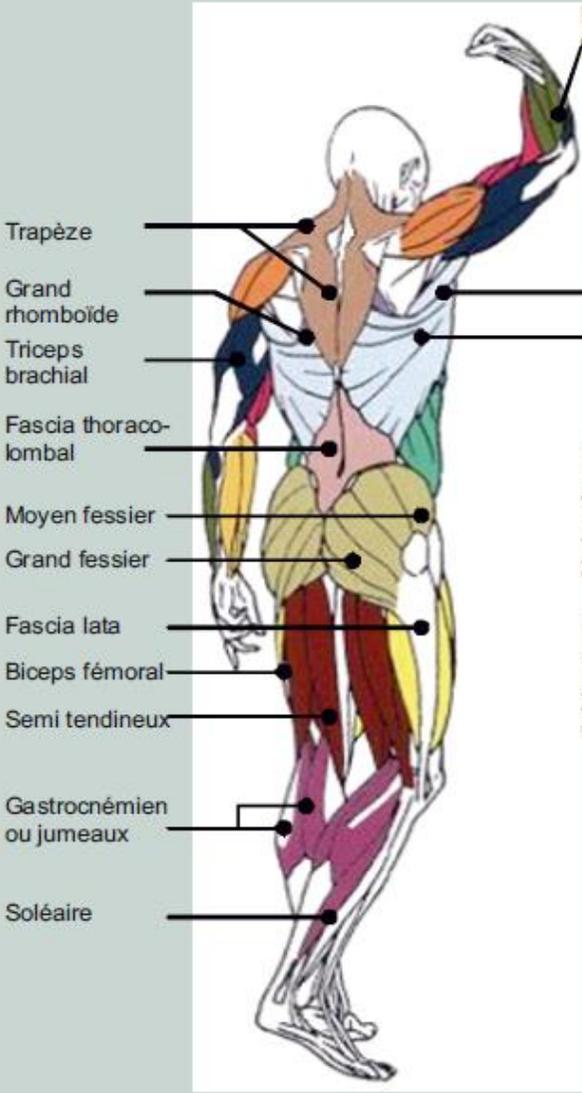
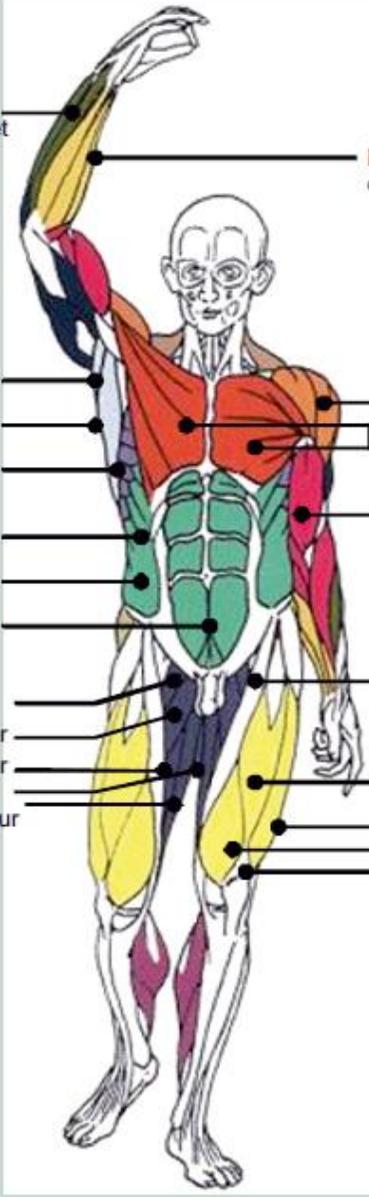


PRINCIPAUX GROUPES MUSCULAIRES

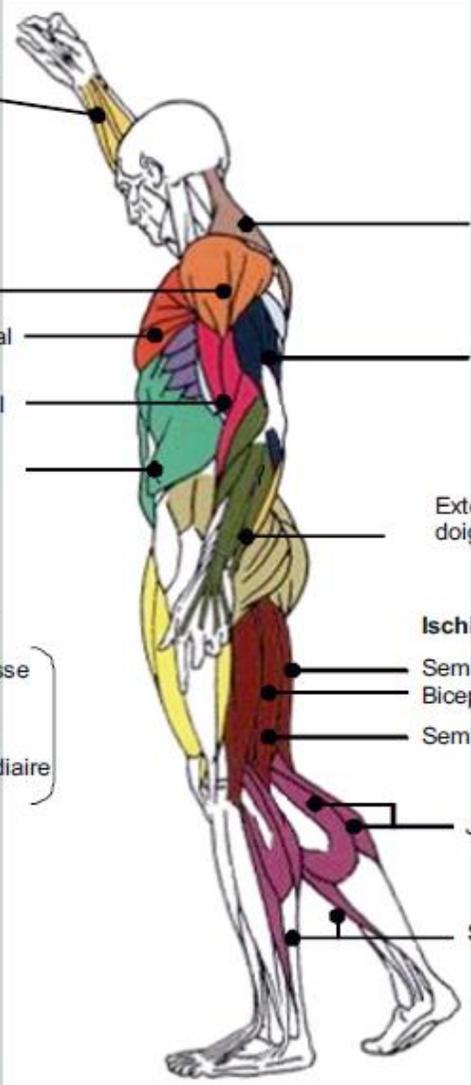


- Trapèze
- Grand rhomboïde
- Triceps brachial
- Fascia thoraco-lombal
- Moyen fessier
- Grand fessier
- Fascia lata
- Biceps fémoral
- Semi tendineux
- Gastrocnémien ou jumeaux
- Soléaire

- Extenseurs des doigts et du poignet
- Grand rond
- Grand dorsal
- Grand dentelé
- Abdominaux :
 - Grand oblique
 - Petit oblique
 - Grand droit de l'abdomen
- Adducteurs :
 - Pectiné
 - Court adducteur
 - Long adducteur
 - Gracile
 - Grand adducteur



- Fléchisseurs des doigts et du poignet
- Deltoïde
- Grand pectoral
- Biceps brachial
- Transverse
- Sartorius
- Quadriceps :
 - Droit de la cuisse
 - Vaste latéral
 - Vaste médian
 - Vaste intermédiaire



- Trapèze
- Triceps brachial
- Extenseurs des doigts et du poignet
- Ischio-jambiers :
 - Semi-tendineux
 - Biceps fémoral
 - Semi-membraneux
- Jumeaux
- Soléaire
- Triceps sural